

Circular 1183-2020

La Ciudad de México, la Agencia de Protección Sanitaria y la Agencia de Protección Sanitaria de la CDMX, publicaron los protocolos para el reinicio seguro de actividades.

PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES EN GIMNASIOS, CINES Y TEATROS

.

Gimnasio

- Evita el saludo de beso o mano y los abrazos
- Lava tus manos con agua y Jabón, usa toallas desechables, utiliza gel antibacterial al manipular aparatos y mobiliario.

- Lava y desinfecta los aparatos para ejercitar y todas las áreas de uso común. Para la desinfección puedes usar una solución de cloro comercial en concentración del 4 al 6% en una proporción de 10ml por litro de agua.

- Dota de equipo de protección (guantes, cubreboca y goggles) a tu personal de limpieza, los Insumos en buen estado y limpios (trapeadores, escobas, jaladores, trapos), Indicando el uso correcto de jabones, detergentes y desinfectantes.

- Recuerda que si estornudas o toses debes protegerte con el ángulo interno de tu brazo (estornudo de etiqueta).

- Desecha los pañuelos que utilizas para limpieza de nariz o boca en el contenedor de residuos plenamente identificados.

Cines y Teatros

Recomienda a la población en general que:

- Evite el saludo de manos directo, besar o abrazar.

- Realice el estornudo de etiqueta.

- Los pañuelos utilizados para limpiar nariz y boca se deben colocar en cestos de basura con tapa e identificados. Los desechos serán depositados en las áreas de residuos designadas.

Debes contar con jabón líquido, agua corriente, toallas desechables o sistemas automáticos de secado para el lavado de manos y depósitos de basura con tapa, en su caso dispensadores de gel antibacterial.

Realiza la limpieza y sanitización constante y correcta de todas las instalaciones, como paredes, techos, pisos, butacas, sillas, bancos, alfombras, barandales, equipo de oficina y mobiliario, utilizando solución desinfectante a base de cloro comercial en concentración del 4 al

6% en una proporción de 10 ml por litro de agua, así como revisión y suspensión del uso de los sistemas de aire acondicionado.

La distribución de los asientos con separación de al menos dos butacas y una fila entre cada persona.

Proporciona equipo de protección a tu personal: goggles protectores, mascarillas y guantes para el personal de limpieza, así como de trapeadores, escobas, jaladores y trapos, limpios y en buen estado, los cuales deberán ser lavados y desinfectados al final de cada turno, usando detergentes y desinfectantes.

No utilices aspiradoras o procedimientos para sacudir superficies, en su lugar, utilizar paño húmedo con solución desinfectante.

SI TIENES SÍNTOMAS COMO FIEBRE, TOS Y/O ESTORNUDO ENVIA UN SMS CON LA PALABRA covid19 al 51515 COMPLETA EL CUESTIONARIO Y PERMANECE EN CASA

“Unámonos en un Gran Acuerdo Por México”