

## **Circular 1185-2020**

**La Ciudad de México, la Agencia de Protección Sanitaria y la Agencia de Protección Sanitaria de la CDMX, publicaron los protocolos para el reinicio seguro de actividades.**

### **PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES EN CENTROS COMERCIALES, MERCADOS PUBLICOS, CENTRAL DE ABASTOS Y NUEVA VIGA.**

#### **Centros comerciales**

- ATENDER LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN INDICADAS POR EL GOBIERNO FEDERAL Y EL GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO.
- Instalar filtro sanitario para toma de temperatura y aplicación de gel antibacterial o lavado de manos y colocación de material informativo en la entrada del establecimiento.
- Aplicar gel a base de alcohol al 70% al ingresar.
- Usar cubre bocas para permitir el ingreso.
- Fortalecer las recomendaciones de lavado de manos del personal y visitantes.
- Limpiar con soluciones a base de cloro empleando 10 ml de cloro comercial por litro de agua, en áreas generales, tiendas, áreas de comida rápida incluyendo perillas, apagadores, pasamanos, escaleras, máquinas de parquímetro, mesas, entre otros.
- Mantener al inicio de actividades el 30% del aforo permitido.

- Exhortar a personas con enfermedades crónico-degenerativas, embarazadas y mayores de 60 años, a integrarse en el último escalafón de reincorporación.
- Mantener las medidas de sana distancia.
- No utilizar aspiradoras, para evitar la diseminación de las partículas que no queden atrapadas en el filtro.
- Evitar el uso de sistemas de ventilación interconectado entre diferentes espacios.
- Evitar compartir alimentos.
- No realizar el saludo de manos, besar o abrazar.
- Al estornudar utiliza el ángulo interno de tu brazo, nunca con las manos.
- Brinda el equipo adecuado de protección como guantes, uniforme y cubre boca al personal de limpieza y mantenimiento.
- Los pañuelos utilizados para limpiar tu nariz y boca deberás colocarlos en el cesto de basura con tapa.
- Los servicios sanitarios deben contar con: papel higiénico, agua potable, jabón antibacterial para lavado de manos, alcohol en gel y toallas de papel para el secado de manos.
  
- Mantener niveles de cloro residual libre en depósitos de agua como cisternas, tinacos y toma directa, en valores de 1 a 1.5 ppm.

### **Mercados públicos, Central de abastos y nueva viga.**

Colocar un filtro sanitario en la entrada principal del mercado que consista en: Detección de temperatura, colocación de gel desinfectante, permitir el acceso solo a una persona por familia y restringir el ingreso a personas que no porten cubreboca y a la población vulnerable (niños, embarazadas y adultos mayores).

¿Como lavarse las manos?

- Lava tus manos con agua y jabón o usa gel antibacterial. Esto deberás hacerlo entre cada cambio de actividad y evita tocarte ojos, nariz y boca.
- Evita el saludo de manos, besar o abrazar.

- Los pañuelos utilizados para limpiar tu nariz y boca deberás colocarlos en el cesto de basura con tapa.
- Al estornudar utiliza el ángulo interno de tu brazo, nunca con las manos.
- Mantén sana distancia de dos a tres brazos entre cada persona, que se encuentran en cada uno de los locales.
- Utiliza 10 ml de cloro comercial por 1 litro de agua, para desinfectar pisos, paredes, techos, mobiliario e instalaciones en general.

## RECOMENDACIONES SANITARIAS EN INSTALACIONES

- Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común como básculas, utensilios y equipos, mesas de trabajo, barras de exhibición.
- Es importante identificar los trapos que se utilizan para limpieza y desinfección.
- Utiliza guante o protección para la manipulación del dinero.
- Retira objetos en desuso y ajenos al establecimiento.
- Lavar y desinfectar tinacos y cisternas, para garantizar la potabilidad del agua.

Todas las personas deberán ingresar por el filtro sanitario colocado por el Gobierno de la Ciudad de México en la entrada principal del centro de abasto, que consiste en: Detección de temperatura, colocación de gel desinfectante, permitir el acceso solo a una persona por familia y restringir el ingreso a personas que no porten cubreboca y a la población vulnerable (niños, embarazadas y adultos mayores).

SI TIENES SÍNTOMAS COMO FIEBRE, TOS Y/O ESTORNUDO ENVIA UN SMS CON LA PALABRA covid19 al 51515 COMPLETA EL CUESTIONARIO Y PERMANECE EN CASA

**“Unámonos en un Gran Acuerdo Por México”**