

There are no translations available.

Circular 1188-2020

La Ciudad de México, la Agencia de Protección Sanitaria y la Agencia de Protección Sanitaria de la CDMX, publicaron los protocolos para el reinicio seguro de actividades.

PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES EN UNIDADES MÉDICAS, DESCONTAMINACIÓN Y DESINFECCIÓN DE AMBULANCIAS

.

Unidades médicas

a) Recomendaciones Generales:

- Aplicar gel a base de alcohol al 70% al entrar.
- Colocar carteles, trípticos y folletos con material informativo para las visitas.
- Realizar la limpieza continua de los espacios, superficies, materiales, etc.
- Mantener indicaciones de Sana Distancia en la sala de espera.
- Capacitar al personal de limpieza y mantenimiento.

- Fortalecer las recomendaciones de lavado de manos del personal.
- Verificar y gestionar disponibilidad de insumos para la atención de los pacientes, incluidos los equipos de ☐ protección personal.
- Promover la vacunación del personal de salud contra influenza.
- Verificar que los sanitarios cuenten con agua potable, papel higiénico, jabón líquido, toallas desechables, ☐ recipiente para basura con bolsa y rótulo que promueva el lavado de manos.
- Realizar determinaciones de cloro residual libre en depósitos de agua (cisternas, tinacos y toma directa, manejando valores de 1 a 1.5 ppm.)

b) Desinfección de superficies:

- La limpieza de superficies en las instalaciones de atención a la salud debe tener en consideración una mayor atención a las de alto contacto como barandales, apagadores y manijas de puertas.
- El personal de limpieza debe seguir las recomendaciones de protección personal.
- En cualquier área la limpieza debe efectuarse en el siguiente orden:
 - Iniciar de las zonas menos sucias progresando hacia las más sucias y de arriba hacia abajo.
 - La limpieza debe ser realizada con movimientos en una sola dirección, para no volver a ensuciar las áreas ☐ que ya han sido limpiadas y desinfectadas.
 - Las superficies más altas deben limpiarse con un paño, tela, franela, toalla o jerga impregnada con agua con ☐ detergente, evitando dispersar el polvo.
 - Las superficies horizontales que incluyen mesas, sillas, camas, repisas u otras instalaciones adheridas a la ☐ pared deben limpiarse con un paño con agua con detergente, enjuagarse con agua limpia y desinfectarse con solución clorada (técnica de los tres baldes).

Nota: Los coronavirus tienen una envoltura de lípidos, por lo que una amplia gama de desinfectantes es eficaz.

- Se pueden utilizar las siguientes soluciones desinfectantes:
- Prepara solución clorada al 0.1% (1000 ppm) como mínimo, la cual se obtiene agregando 25 ml de $\square$ hipoclorito de sodio (cloro comercial al 4%) en 1 litro de agua.
- Compuestos a base alcohol isopropílico o alcohol etílico al menos al 60-70% de alcohol.

c) Precauciones:

- Asegurarse de que haya ventilación adecuada, especialmente cuando se usen productos químicos. Si el equipo de atención del paciente es reutilizable, debe limpiarse y desinfectarse según las instrucciones del fabricante.
- Los residuos orgánicos e inorgánicos deberán ser colocados en bolsa de plástico e impregnarse con una solución clorada al 0.1% y sellar la bolsa para su disposición final.

Descontaminación y desinfección de ambulancias.

Definir un sitio de descontaminación con un perímetro de seguridad.

La descontaminación de las ambulancias se realiza siguiendo un protocolo:

a) Antes de la descontaminación y la desinfección:

- Después de transferir al paciente, dejar abiertas las puertas posteriores de la ambulancia para que el compartimiento se ventile.
- Verificar la disponibilidad de los suministros a utilizar:

1. Cinta amarilla de precaución o un sistema alternativo para marcar el área de descontaminación.
2. EPP para el personal que realiza la descontaminación.
3. Bolsas herméticas de riesgo biológico.
4. Bolsas de basura.
5. Atomizadores (botellas de spray).
6. Trapos desechables.
7. Desinfectante para manos a base de alcohol.
8. Toallas absorbentes.
9. Lejía o solución limpiadora a base de alcohol o toallitas desinfectantes.

Conformar un equipo de descontaminación: puede estar formado por el operador del vehículo y el prestador de atención del paciente o puede ser otro equipo.

b) Durante la desinfección o descontaminación:

- Todas las superficies deben limpiarse y luego descontaminarse, comenzando por el techo del vehículo y bajando hasta el piso de manera sistemática.
- Limpiar en profundidad todas las superficies que pueden haber estado en contacto con el paciente o los materiales que se contaminaron durante la atención al paciente como: paneles de control, suelo, paredes, camilla, rieles, etc. Incluye la parte inferior de la camilla y su base.
- Seguir los procedimientos normales de limpieza y desinfección para hacer una limpieza preliminar, que puede ser con agua y jabón.
- A continuación, aplicar un desinfectante de alta calidad a todas las superficies u objetos potencialmente contaminados.
- Nota: Los coronavirus tienen una envoltura de lípidos, por lo que una amplia gama de desinfectantes es eficaz.

- Se pueden utilizar las siguientes soluciones desinfectantes:
- Compuestos a base de cloro que deben estar al 0.1% (1000 ppm) como $\square$ mínimo, se aplican durante 10 minutos en una superficie limpia.
- Compuestos a base alcohol (alcohol isopropílico, alcohol etílico) deben estar al menos 60-70% de alcohol.
- Desinfectante normal doméstico que tenga hipoclorito de sodio al 0.5% (5000 ppm).

CONCENTRACIONES DE HIPOCLORITO DE SODIO RECOMENDADAS

Cantidad de mililitros de cloro para añadir por litro de agua, dependiendo de la concentración de la pres

Presentación comercial de cloro

Concentración

5000 ppm

Cubeta de 10 lts.

4.0 %

125.0 ml/lt.

1250 ml

6.0 %

83.0 ml/lt.

830 ml

6.5 %

77.0 ml/lt.

770 ml

7.0 %

71.0 ml/lt.

710 ml

10.0 %

50.0 ml/lit.

500 ml

13.0 %

40.0 ml/lit.

400 ml

Nota: 20 gotas hacen 1 mililitro.

- Precauciones: Asegurar de que haya ventilación adecuada, especialmente cuando se usen productos químicos. Al limpiar el vehículo las puertas deben permanecer abiertas. Si el equipo de atención del paciente es reutilizable, debe limpiarse y desinfectarse según las instrucciones del fabricante.
- Descontaminación y desinfección cuando hay derrames: Desinfectar la parte exterior de cualquier bolsa que contenga equipo médico sin usar, así como la camilla. Quitarse el EPP bajo supervisión y colocarlo en una bolsa de riesgo biológico cerrada y desinfectada.

c) Después de la desinfección o descontaminación:

- Todos los materiales que deban descartarse, incluidos los EPP y las toallitas desinfectantes, se desechan como RPBI.
- No sacudir sábanas ni ningún otro material de tela, apartar y lavar según lo siguiente:

- Usar lavadora con agua caliente (60 – 90 oC) y detergente para lavar. Si esto no es posible, sumergirlos en un bidón grande con agua caliente y jabón, usando un palo para remover y evitando salpicaduras. Una alternativa para el agua caliente es usar cloro al 0.05% por 30 min. Por último, enjuagar con agua limpia

y colocarlos al sol para su secado.

Una vez terminado el proceso, la ambulancia puede regresar al servicio.

SI TIENES SÍNTOMAS COMO FIEBRE, TOS Y/O ESTORNUDO ENVIA UN SMS CON LA PALABRA covid19 al 51515 COMPLETA EL CUESTIONARIO Y PERMANECE EN CASA

“Unámonos en un Gran Acuerdo Por México”