

There are no translations available.

## Circular 1293-2020

Transcribimos un artículo escrito por Gerardo Hernández, publicado el 24 de julio 2020 en “El Economista” respecto a las medidas más usadas para prevenir el contagio de Covid-19.

## Las 9 medidas más usadas por las empresas para prevenir contagios de Covid-19

Las empresas se han valido de diferentes estrategias para implementar los protocolos de seguridad sanitaria para prevenir contagios del nuevo coronavirus y garantizar el bienestar de sus colaboradores.

La importancia de la salud laboral ha ganado terreno entre las empresas a causa de la pandemia de Covid-19. En América Latina y el Caribe, el **84% de las compañías** ya ha elaborado protocolos para proteger a su fuerza de trabajo durante el retorno.

De acuerdo con Mercer Marsh Beneficios, las empresas en la región han cumplido con las disposiciones oficiales, tanto de la Organización Mundial de la Salud (OMS) como de los gobiernos locales. En ese sentido, los planes de retorno [se han nutrido en buena medida de los lineamientos oficiales](#)

Ante el retorno laboral, las **9 estrategias que más han implementado** las empresas en sus protocolos de seguridad son:

1. Limpieza y desinfección con mayor frecuencia
2. Restricción temporal de reuniones o actividades presenciales
3. Promoción de higiene respiratoria (cubrir boca y nariz al toser)
4. Toma de temperatura previa a la entrada
5. Revisión de jornadas u horarios de trabajo
6. Entrega de guantes a los trabajadores
7. Cuestionario o declaración jurada de síntomas
8. Implementación de protecciones de barrera física
9. Protocolos para el manejo de vestimenta del persona

Diego Ramírez, líder global de Consultoría de Salud de Mercer Marsh Beneficios, resaltó que uno de los desafíos que han enfrentado las empresas es la [aplicación de pruebas de laboratorio para Covid-19](#), sólo el 21% de las compañías ha aplicado pruebas como mecanismo de mitigación de la transmisión del virus.

“La mayoría de las empresas están abordando más el tema de seguimiento de síntomas, de contacto de los empleados. Obviamente los países donde es obligatorio hacer las pruebas, lo están haciendo”, dijo el especialista en el webinar *Regreso y bienestar*.

El reto que tienen por delante las organizaciones es **cuidar la salud de los trabajadores** ante una nueva realidad en la que habrán dos grandes fuerzas de trabajo en una compañía: los colaboradores en actividades presenciales y los que trabajarán desde casa, acotó Ramírez.

## **Bienestar, cambio de paradigma**

El concepto de salud y bienestar en el trabajo se enfatizó con la pandemia. Aunque el bienestar de los trabajadores engloba varios aspectos como la salud física y financiera, [la salud mental de la fuerza laboral](#) es uno de los desafíos que tienen las empresas.

El bienestar de los trabajadores se ha ampliado de la mano de la salud mental. Pero ¿cómo cuidar la salud mental de los trabajadores? Diego Ramírez consideró que el primer paso es remover el estigma entorno a este tema.

Según Mercer Marsh, las organizaciones en la región que han implementado un plan de salud mental han aplicado **las siguientes acciones**:

- Programa de asistencia psicológica
- Programa de manejo de estrés y ansiedad
- Monitoreo del estado de salud mental
- Revisión de jornada y cargas de trabajo

“La salud mental no es solamente un programa de apoyo al empleado, es realmente una estrategia de comunicación, una estrategia donde se puedan implementar programas en los cuales se pueda **capacitar, entrenar y equipar a los líderes**“, puntualizó Diego Ramírez.

La capacitación de los líderes, concluyó el especialista, será clave para cuidar la salud mental de los trabajadores en el escenario que ha dejado la emergencia sanitaria.

**Recordamos a ustedes que tenemos a su disposición los protocolos y programas para el regreso a las labores en forma segura.**

**“Unámonos en un Gran Acuerdo Por México”**