

## **Circular 2365-Ter-2022**

**Transcribimos a ustedes un artículo muy interesante sobre los propósitos laborales para el año 2023.**

**El artículo fue escrito por Gerardo Hernández el 30 de diciembre del 2022, publicado en el diario “El Economista”.**

## **¡Qué no se te pase! 12 propósitos laborales para el 2023**

Tener un mejor salario, desarrollar nuevas habilidades o preparar el terreno para trabajar en otro país, son algunas de las metas que se pueden incluir para el año nuevo. El tema laboral no es la excepción en los objetivos.

Definir los propósitos de año nuevo es una de las prácticas más comunes y el tema laboral suele estar incluido en las metas, desde la búsqueda de **nuevas oportunidades de trabajo** hasta la intención de mejorar la situación actual, los objetivos vinculados con el empleo están presentes en la lista.

Con un pie en el 2023, hay diversas acciones que pueden ser incluidas en las metas de año nuevo para mejorar la situación laboral. Este es un buen momento para plantearse los pasos que pueden llevar a una mejor oportunidad laboral o tener un mejor desarrollo en el espacio de trabajo actual.

De acuerdo con Adecco, estos son los 12 propósitos laborales que no pueden faltar en tu lista para el 2023:

### 1. Tener un mejor salario

Para establecer actividades que nos lleven a obtener un mejor salario, una opción es empezar a buscar una **nueva oportunidad laboral** con base en nuestros intereses y habilidades. Si no se sabe con certeza hacia dónde ir, se puede hacer un autoanálisis para identificar los puntos de mejora que hagan posible un incremento en los ingresos.

### 2. Explorar nuevas opciones laborales

Estamos en momentos de cambio, y buscar nuevas opciones laborales no debería de verse con miedo, sino como una oportunidad de encontrar algo mejor, tanto en el aspecto económico como en actividades que se alineen con nuestros gustos o intereses.

### 3. Incrementar tu nivel de productividad

Siempre es importante hacer una autoevaluación honesta sobre tu desempeño, esto te permitirá **identificar tus fortalezas** y tener claridad sobre cuáles son tus áreas de oportunidad y cómo trabajarlas de manera que aporten a tu desarrollo profesional.

### 4. Actualizar y mejorar tu CV para buscar empleo

Como todo en la vida, cuando dejas de hacer alguna cosa, pierdes práctica y de cierta forma te quedas relegado en esa actividad. Por esto es importante mantener actualizado tu currículum profesional, más ahora que contamos con redes sociales a través de las cuales puedes obtener mayor visibilidad y conexiones laborales.

## 5. Permanecer en un esquema de home office

Es una realidad que cada día volvemos más al antiguo modelo presencial, aunque también se prevé que el modelo que predomine el siguiente año será el híbrido. Sin embargo, sí es posible que consigas un empleo con el modelo totalmente remoto, pero debes estar consciente de que puede ser más tardado en encontrar o seguramente te pedirá habilidades y cualidades específicas.

## 6. Gestionar mejor el uso de tu sueldo

Saber cómo utilizar tu ingreso siempre será una ventaja que te permitirá conseguir de una forma más rápida y eficiente los objetivos materiales que te propongas en tu vida. Lo importante es saber en qué y cómo utilizar tus ganancias de forma inteligente.

## 7. Encontrar un equilibrio entre tu vida personal y laboral

Con la hiperconectividad que tenemos actualmente, es sumamente importante encontrar un equilibrio que te permita no solo apreciar lo mejor de la vida junto con tus familiares y amigos, sino que evite un **desgaste laboral** que pueda implicar algún tipo de enfermedad física o mental.

## 8. Aprender o perfeccionar un idioma

Actualmente, y ante la realidad profesional global, es bien sabido que un solo idioma ya no es suficiente. En muchas ocasiones, el crecimiento profesional se asocia directamente a un dominio de inglés, sin embargo, cada vez más es necesario contar con idiomas adicionales a tu lengua nativa.

## 9. Tener una mejor salud laboral

Trabajar en un ambiente amigable que genere un espacio de tranquilidad es fundamental para las generaciones actuales y futuras, por lo que es importante considerar este punto al momento de seleccionar la empresa en la que deseas trabajar.

## 10. Adquirir nuevas habilidades y conocimientos

El crecimiento personal debe ser continuo y en dos direcciones: la adquisición de experiencia es fundamental para contar con una madurez profesional que te permita responder mejor a las necesidades de la empresa. Y por otra parte, el desarrollo de más y nuevas habilidades, te permitirá mantenerte al día y siempre ser un referente en tu ámbito laboral.

## 11. Empezar un proyecto personal a la par de tu empleo

Esta idea es común y constante entre las personas jóvenes, ya que buscan una libertad profesional que les permita vivir y trabajar como ellas quieran. Sin embargo, si se desea tomar este camino, es importante ser honestos, **cumplir con sus actividades laborales** en el horario convenido y dedicar un espacio de su tiempo libre a su emprendimiento; para que no obstruya su actividad profesional con una empresa.

## 12. Tener movilidad laboral

La globalización ha generado el constante interés en emigrar a nuevas ciudades o países en donde la empresa en la que laboras tenga presencia. Si este propósito está en tu mente, debes considerar que es importante que comiences a tener presencia y actividad con colegas de otros países.

## 2023: Razones para cambiar de empleo

Según el estudio de Adecco “Desconectar para reconectar”, el 47% de las empresas espera un incremento de la rotación el primer bimestre de 2023, esto como resultado de una mayor

intención de los colaboradores a cambiar de empleo.

En línea con esto, el *Análisis de Tendencias y Salarios 2023* de la firma Hays, el 72% de los trabajadores en Latinoamérica se plantea

**cambiar de empleo**

. De estos, tres de cada 10 lo haría en los próximos seis meses.

¿Cuáles son los motivos para irse? En la voz de los propios empleados, los factores que los harían renunciar son:

- Oportunidades de crecimiento profesional
- Mejores beneficios
- Mejorar balance entre vida profesional y personal
- Horarios flexibles / trabajo remoto
- Seguridad y estabilidad laboral
- Mejores entrenamientos y programas de desarrollo
- En busca de un entorno más diverso, equitativo e inclusivo
- Agotamiento

“Ante la nueva normalidad, el salario no es el factor principal que implica una permanencia en las empresas. Los candidatos **buscan un espacio de crecimiento profesional**, amplia oferta de beneficios y el balance entre su vida personal y profesional”, destaca la firma en su reporte.

## **QUE EL 2023 SEA DE SALUD, PAZ Y SEGURIDAD**

**“Unámonos más que nunca en un Gran Acuerdo Por México”**{margin-bottom:0cm;}